

COALITION FOR COMMUNITY HEALTH
Childhood Asthma Initiative

PLAN DE ACCION PARA LA IDENTIFICACION Y CONTROL DE ALERGENOS EN LA CASA

Cliente: _____ ID # A234_ _ _ Padre/Tutor: _____

Las siguientes cosas fueron observadas y podrían empeorar el asma de su niño/a:

1. Acaros de polvo (Dust mites): _____

2. Moho (Mold): _____
3. Cucarachas (Roaches): _____
4. Mascotas peludas o con plumas (Furry or feathered pets): _____
5. Humo de segunda mano (Second-hand smoke): _____
6. Otro (other): _____

Las recomendaciones para controlar estos riesgos son:

1. Si es posible quitar alfombra o aspirar por lo menos 3 veces a la semana de preferencia usando una aspiradora con “HEPA FILTER” y bolsas para aspiradora de doble forro que atrapan 100% acaros de polvo (la bolsa dirá algo como “traps 100% of dust mites”)
- Limpiar el polvo de persianas o superficies planas con un trapo húmedo
- Cambiar cortinas por persianas y limpiarlas frecuentemente o lavar cortinas por lo menos una vez a la semana con agua muy caliente y usar la secadora a temperatura alta
- Lavar sábanas y fundas cada semana y cobijas cada mes con agua muy caliente
- Quitar adornos de casa o asegurarse de mantenerlos libres de polvo todo el tiempo.
- Otro: _____

COALITION FOR COMMUNITY HEALTH
Childhood Asthma Initiative
PLAN DE ACCION, PAGINA 2

Cliente: _____ ID # A234_ _ _ Padre/Tutor: _____

- 2. Limpiar el moho con una solución de 1 taza de cloro y 1 galón de agua tallandolo directamente del lugar dónde se encuentre. Después mantener el lugar seco todo el tiempo (el moho no sobrevive sin humedad) abrir las ventanas o usar un ventilador
 Otro: _____
- 3. No dejar comida o restos de comida destapados al alcance de las cucarachas
 Arreglar cualquier fuga de agua y mantener secas las superficies
 Tapar las grietas de la pared con acrilico (acrylic caulk) y cualquier hoyo por donde puedan entrar cucarachas
 Usar veneno para cucarachas (Combat bait stations y/o Combat roach killing gel)
 Poner Acido Borico por donde caminen las cucarachas (guarde el bote lejos del alcance de los niños)
- 4. Deshacerse de su mascota o por lo menos mantenerla afuera de la casa y no permitir que entre al cuarto del niño con asma y bañarla por lo menos una vez a la semana
 Otro: _____
- 5. Dejar de fumar o nunca fumar adentro de la casa o permitir que alguien más lo haga, mantener al niño con asma lejos del humo de segunda mano
 Otro: _____
- 6. Otro: _____

Firma del Padre/Tutor

Firma del Coordinador de Asma

Fecha

Fecha